Ośrodek Wsparcia dla Rodzin PORT WROCŁAW
ul. Nowa 4/1, 50 - 082Wrocław
e-mail : portwroclaw@naszdom.org.pl

Zapraszamy do udziału w grupach rozwoju umiejętności wychowawczych dla rodziców i opiekunów.

*** Spotkania grupy warsztatowej odbywać się będą w każdy czwartki od 04.10.2018 do 29.11.2018 w godzinach 17.00-19.00 w siedzibie PORT-u Wrocław przy ul. Nowa 4/1.**
Zapisy odbywają się telefonicznie: 509 192 666
Uczestnictwo poprzedzone jest rozmową prowadzących z kandydatem.

*** Spotkania (otwartej) grupy wspierającej z elementami warsztatów, odbywać się będą w każdy wtorek w godzinach 17.00 – 19.00. w siedzibie PORT-u Wrocław przy ul. Nowa 4/1. pierwsze spotkanie odbędzie się 02.09.2018**
Zapisy odbywają się telefonicznie: 507 102 941
Uczestnictwo poprzedzone jest rozmową prowadzących z kandydatem.

Dzięki spotkaniom grupowym będą mogli Państwo lepiej radzić sobie z trudnościami wychowawczymi oraz uzyskają wsparcie w pełnieniu rodzicielskich ról.

Poruszane tematy i zagadnienia:
1. Ja – rodzic. Cechy, umiejętności, zasoby – 2 spotkania.
2. Emocje jako informacja – 1 spotkanie.
3. Komunikacja z dzieckiem – 2 spotkania.
4. Dobór metod do założonych celów rodzicielskich – 1 spotkanie.
5. Kary, nagrody, konsekwencje, – co jest czym i jak to działa – 1 spotkanie.
6. Jedyne, co jest stałe, to zmiana - etapy rozwojowe dziecka – 1 spotkanie.

W trakcie pierwszych zajęć dowiedzą się Państwo więcej na temat roli rodzica/opiekuna. Poznają, które mocne strony i zasoby warto wykorzystywać i dzielić się nimi będąc z dzieckiem.

W trakcie kolejnych spotkań dowiedzą się Państwo:
- w jaki sposób rozmawiać z dzieckiem, aby chciało rozmawiać
- jak mówić, aby nie ranić.
- jak słuchać, aby dziecko nie obawiało się mówić i dlaczego nie warto się zniechęcać.
- jak organizować sobie czas z dzieckiem – aby poznać potrzeby i potencjał
- jak rozwijać hobby, jak budować wspólne zainteresowania i rytuały
- na czym polega bycie konsekwentnym, czyli jak stawiać granice i jak budować w dziecku poczucie bezpieczeństwa
- jak wpływać na dziecko z szacunkiem dla siebie i dla niego.

Uzyskają Pańswto wiedzę teoretyczną dotyczącą etapów rozwojowych u dzieci – czyli co jest charakterystyczne dla danego wieku i jak się do tego dostosować z komunikatami, oczekiwaniami i przestrzenią dla dziecka, niezbędną dla właściwego rozwoju.

Prowadzenie:
Aleksadra Sajnóg - pedagog, socjoterapeuta
Justyna Maszewska - pedagog, socjoterapeuta
Hanna Jednaszewska – pedagog, coach, socjoterapeuta