



Kogo można nazwać kulturalnym człowiekiem?

Kultura osobista to cecha charakteru, którą nabywamy przez całe życie, w wyniku ciągłej pracy nad sobą. Jest to również umiejętność zachowania się niezależnie od sytuacji, miejsca i okoliczności.

Istnieje wiele książek i poradników o savoir-vivrze, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Np. w książce „Kuba i Buba” przedstawione są zabawne i pouczające sytuacje, które przytrafiły się głównym bohaterom. Takie historie mogą spotkać każdego, a dzięki przystępnemu przedstawieniu, łatwiej jest je zrozumieć młodszymi czytelnikami. We wszystkich rozdziałach tej książki znajduje się wiele porad i zasad, z których warto korzystać, aby inni ludzie widzieli, że jest się kulturalnym człowiekiem.

Przez całe życie wyrabiamy sobie opinię u innych osób. Często są to przyjaciele i rodzina, ale również sąsiedzi i ludzi mijani na ulicy, w pracy lub w szkole. Różne osoby oceniają nas swoimi osobistymi kryteriami, ale prawie wszyscy zwracają uwagę na kulturę i higienę osobistą. Ludzie obserwują innych i zastanawiają się, czy w ich towarzystwie będą czuli się dobrze.

Bardzo ważnym elementem kultury osobistej jest umiejętność prowadzenia rozmów. Witanie się z drugą osobą, pozdrawianie jej przy spotkaniu, pokazuje szacunek do niej. Powinniśmy witać się ze wszystkimi znanymi nam ludźmi, a w trakcie rozmowy wysłuchać wypowiedzi drugiej osoby, ponieważ kiedy nie zwracamy uwagi na zdanie innego człowieka, może on poczuć się niepotrzebny. Używanie wulgaryzmów jest niemiłe, niekulturalne i świadczy o braku dobrego wychowania. Niestety coraz

więcej dzieci nie zwraca uwagi na te zasady i ich nie przestrzega. Tylko nieliczni potrafią powiedzieć: „dzień dobry” i „do widzenia”. Reszta dzieci udaje, że nic nie widzi i nic nie słyszy. Używanie zwrotów grzecznościowych jest bardzo ważne w codziennym życiu, musimy też pamiętać o słowach: proszę, dziękuję, przepraszam.

Kolejnym aspektem jest dbanie o wygląd zewnętrzny: higienę osobistą i ubiór. Ludzie zapominają o tym, że kulturalny człowiek powinien ubierać się stosownie do danej sytuacji. Należy założyć inne ubranie do teatru niż do kina. Ładny ubiór w operze czy teatrze świadczy o szacunku dla ludzi, którzy przygotowali występ. Każdy kulturalny człowiek powinien elegancko ubrać się na ważne uroczystości. W przypadku uczniów na apele, rozpoczęcia i zakończenia roku szkolnego. Dzieci, które nie zmieniają w szkole obuwia, nie szanują pracy drugiego człowieka, to także źle świadczy o ich kulturze osobistej.

Dużo ludzi hejtuje innych, bo myślą, że w sieci są bezkarni. Te osoby nie potrafią postawić się na miejscu obrażanej osoby, a ona może przez to czuć się bardzo źle. Gdyby sprawca przemocy potrafił wczuć się w emocje swojej ofiary, nie obrażyłby jej. Podobna sytuacja przedstawiona była w książce „Ten obcy”. Mimo, że Zenek czynił wiele zła, inne dzieci potrafiły go zrozumieć, wczuć się w jego emocje i traktować go z szacunkiem.

Kultura osobista przydaje się w każdej sytuacji i jest potrzebna wszystkim ludziom na świecie. Człowieka można nazwać kulturalnym, gdy potrafi zastosować się do zasad panujących w różnych miejscach i sytuacjach.

Hanna Trafalska, klasa 6c