

Przemoc i agresja w świecie – jak jej unikać?

Przemoc lub agresję spotykamy na każdym kroku, zaczyna się od ludzi po gry komputerowe. A wszystko dzieje się w naszym dzieciństwie, w domu rodzinnym.

Od atmosfery panującej w naszym "gnieździe" zależy, jacy będziemy w przyszłości .

Rodzina powinna zapewniać ciepło i miłość, aby wszyscy jej członkowie byli szczęśliwi. Niestety tak zawsze nie jest. W wielu domach dzieci są w wiecznym stresie i braku zaufania do swoich opiekunów. Powodem tego jest stosowanie przemocy przez rodziców. Często używane są kary cielesne, które przez niektórych dorosłych uważane są za metodę wychowawczą. W rzeczywistości, ten sposób wychowania nie przynosi efektów. W dziecko wstępuje gniew i chęć wyżycia się. Zwykle robi to na kimś słabszym.

Jednak należy pamiętać, że brak stosowania jakichkolwiek kar względem dzieci również rodzi agresję, ponieważ dziecko czując się bezkarnym, robi to, co mu się podoba.

Należy unikać przemocy fizycznej oraz psychicznej, a także agresji w naszym środowisku. Konflikty należy rozwiązywać w przyjazny sposób. Przemoc w każdym wydaniu jest niebezpieczna.