

SCENARIUSZ APELU PODSUMOWUJĄCEGO
Kampanie Zdrowotne – „TYDZIEŃ DLA SERCA”
i „TRZYMAJ SIĘ PROSTO”
w Kształceniu Zintegrowanym

Termin 7 listopada 2005 rok

Czas trwania godz. 9.50-10.30

Miejsce przebiegu apelu w budynku przy ulicy Pawiej – salka gimnastyczna

Opracowanie scenariusza i prowadzenie imprezy -p. Lidia Zator

Przygotowanie sali – uczniowie klasy III b , p. E.Supińska

Dekoracja sali – Klub Liderów Zdrowia klas 1-3 – p. L.Zator

uczniowie ze świetlicy – p. A.Wardega

PROGRAM APELU PODSUMOWUJĄCEGO
O TEMATYCE ZDROWOTNEJ

CELE OGÓLNE PROGRAMU

- propagowanie zdrowego stylu życia
- kontynuacja Kampani Zdrowotnych popularyzujących profilaktykę wad postaw wśród całej społeczności szkolnej i życie bez nałogów

CELE SZCZEGÓŁOWE

- kształtowanie nawyku utrzymywania prawidłowej postawy ciała

- popularyzacja gimnastyki śródlekcyjnej
- zainteresowanie uczniów twórczością literacką o tematyce zdrowotnej
- zachęcanie do czynnego wypoczynku na świeżym powietrzu o każdej porze roku
- zwrócenie uwagi na konieczność wzbogacania posiłków w wapń, sole mineralne potrzebne do rozwoju młodego organizmu ucznia
- promocja młodych talentów uczniów, których twórczość popularyzuje zdrowy styl życia

PRZEBIEG PROGRAMU

1. Powitanie p. dyr M. Babij, uczniów, nauczycieli klas 0-3 oraz rodziców.
2. Przedstawienie piosenki angielskiej pt. „ One head, two shoulders”

przez uczniów klas 2 a i b i odśpiewanie przez uczniów klas 0-3—
odpowiedzialna p. L. Zator

One head, two shoulders,

Two eyes, two shoulders,

One mouth, two shoulders,

Two ears, two shoulders,

One nose, two shoulders,

Two knees, two shoulders,

How many toes ? Ten toes !

How many toes? Ten toes !

3. Przedstawienie piosenki pt. „Mydło lubi zabawę „ przez uczniów klasy 0-
p. B. Kocowicz

Mydło lubi zabawę w chowanego pod wodą. Każdy dobry ma humor, to zamienia się w pianę. Każda taka zabawa jest wspaniałą przygodą. A jak znajdzie gdzieś słomkę, puszcza bańki mydlane.

Mydło wszystko umyje, nawet uszy i szyję,

Mydło, mydło pachnące, jak kwiatki na łące.

4. Przedstawienie piosenki pt. „Nasze uszy słyszą świat” w wykonaniu uczniów klas I a i b – odpowiedzialne p. E. Jałowiecka i p. J. Maćkowiak

Każdy z nas ma dwoje oczu, które widzą wszystko,

Błękit nieba, biały domek, zieleń traw i listków.

Uszy słyszą ptaków śpiew, dzwonki deszczu, granie drzew,

A nad stawem chóry żab- nasze uszy słyszą świat!

Każdy z nas ma jeden nosek do wąchania kwiatków,

Czasem także do kichania, lecz na szczęście rzadko do kichania.

5. Pokaz krótkiej inscenizacji pt. „Duchy” – klasa II a z p. W. Pijanowską

Oj, słaby jestem! Oj, kiepsko ze mną!

Ratuj doktorze, ratuj!

Nie mam kondycji, nie mogę straszyć

i chcę mnie zwolnić z etatu

6. Przedstawienie piosenki pt. „Krówka „ przez uczniów klasy II b-
odpowiedzialna p. D. Kolarzowska

Muczą krowy , muczą na zielonej łące,	Oj dana, oj dana,
Zajadają zioła świeże i pachnące,	Pij mleko od rana,
Każda zdrowa krowa, to fabryka mleka	Pij mleko w południe ,
	A będzie ci cudnie,
Muczą krowy ,muczą, płynie mleko,	Pij mleko wieczorkiem,
Białą, bielusięnką, śnieżnobiłą rzeką,	A zaśniesz z humorkiem.
Muczą krowy, muczą, że kto mleko pije	
Ten jest silny zdrowy i z uśmiechem żyje.	

7. Występ uczniów z klasy III a z grą utworu na fletach- p. I. Nieroda.

8. Przedstawienie piosenki pt. „Gimnastyka „ – klasa III b z p. E. Supińską.

Prawa noga wypad w przód, a rękoma zawiąż but.
Powrót, przysiad , dwa podskoki w miejscu.
Bieg, skłon głęboki, wymach rąk w tył i do przodu.
Już rannego nie czuć chłodu.

9. Pokaz tańca pt. „Jesienny kujawiaczek” przez Zespół Taneczny
„Powitanie Słońca” klas 0-3 – p. L. Zator

Jesienny Kujawiaczek na skakance z wiatru skacze,
płaszczyk ma w deszczowe kropki, daj mu uśmiech, gdy go spotkasz,

Kujawiak, Kujawiaczek, la,la la,la,la

Kujawiak, Kujawiaczek, la,la,la,la

Jesienny Kujawiaczek z rudych liści ma kubraczek, czasem gwizdże,
czasem dzwoni, bukiet wrzosu trzyma w dłoni.

Jesienny Kujawiaczek czasem w deszczu cicho płacze,
Nieraz śmieje się do słońca i orzechy z drzewa strąca.

10. Pokaz fragmentu uroczystości „Pasowanie uczniów klas I-wszych”

- piosenka pt. „ Biegnie kreda po tablicy” - p. E. Jałowiecka i
p. J.Maćkowiak

11. Rozdanie dyplomów i piłek przedstawicielom klas 0-3 i świetlicy za aktywny udział w czasie przebiegu Kampani Zdrowotnych.

12. Ogłoszenie wyników pomiaru ciężaru teczek w klasach 0-3:

w klasie 0 -15 kg ważą wszystkie te czki , a jedna średnio 0,5 kg,
w klasie I a -51 kg ogółem, a jedna te czka 3,5 kg, w klasie I b -51 kg ogółem, a jedna te czka 3,6 kg, w klasie II a -65 kg ogółem ,a jedna te czka 4,3 kg, w klasie II b -40,5 ogółem, a jedna te czka 2,7,kg,
w klasie III a- 68 kg ogółem, a jedna te czka 4,5 kg i w klasie III b- 70 kg ogółem , a jedna te czka 4,6 kg.

13. Wręczenie dwóm uczennicom klasy I b dyplomu i legitymacji ucznia klasy I.

14. Podziękowanie uczniom, nauczycielom, rodzicom za aktywność w czasie realizacji zadań Kampani Zdrowotnych – „Tydzień dla serca” i „Trzymaj się prosto”.

Opracowała: mgr Lidia Zator