

Padleś ofiarą hejtu?

Nie bierz do siebie hejtu. To hejter jest słaby, a nie ty.

Nie daj się ponieść emocjom, nie odpowiadaj na hejt pod wpływem chwili.

Nie odpowiadaj agresją na agresję.

Zgłaszaj hejt i mowę nienawiści korzystając z opcji dostępnych na forach lub w mediach społecznościowych.

Jak nie dajesz sobie rady z hejtem, to szukaj pomocy u zaufanych osób lub zadzwoń do Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111

Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.



Zobacz:

<http://www.przytulhejtera.pl/>

https://www.youtube.com/watch?v=e_oMznO4SPU